



地域活動支援センター 11月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				栄養・調理講習（基礎編）参加費400円（蒸し物を作る） 10:00～12:30	喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45 ソフトバレーボール 13:00～16:00	閉館（文化の日）
4	5	6	7	8	9	10
閉館	喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45		手作り教室 10:00～11:45	栄養・調理講習（応用編）参加費400円（カルボナーラ） 10:00～12:30	喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45	閉館
	おしゃべり会 13:30～15:00	パソコン講座（基礎編） 13:30～15:30		大正琴教室 13:00～15:00	ソフトバレーボール 13:00～16:00	
11	12	13	14	15	16	17
閉館	喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45		手作り教室・地下道清掃ボランティア 10:00～11:45	調理教室 参加費350円（ハンバーグ） 10:00～12:30	喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45	閉館
	ピアカウンセリング 13:30～15:00	パソコン講座（応用編） 13:30～15:30			ソフトバレーボール 13:00～16:00	
18	19	20	21	22	23	24
バレーボール交流会（横手）	喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45	パスタランチ 11:00～14:00	手作り製品販売会（社会福祉会館） 10:00～15:00 ※手作り教室は通常通り行います。	お菓子教室 参加費350円（アップルパイ） 10:00～12:30	休館（勤労感謝の日）	閉館
	おしゃべり会 13:30～15:00					
25	26	27	28	29	30	
閉館	喫茶販売 9:30～11:00 手作り教室 10:00～11:45	ピアサークル 10:00～12:00	手作り教室 10:00～11:45	手作り製品販売会（心いきいき芸術・文化祭） 8:00～17:00 ※手作り教室は通常通り行います。	手作り製品販売会（心いきいき芸術・文化祭） 8:00～17:00	
	自助グループ「人の話を信じるには？」 13:30～15:00					

パスタランチ
雄物川沿いにある就労訓練施設運営の生パスタのお店「ボンカフェ」でランチを楽しみませんか？

日時：11月20日（木）11:00～14:00
場所：ボンカフェ（秋田市新屋）
参加費：当日個別で支払う ※1,000円程度
締切：11月13日（火）
※詳細はクローバーまで

調理教室・お菓子教室参加申込方法

- 開催日の前日まで申込み下さい。
- 参加費は当日にお支払い下さい。
- 当日、食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いする場合がありますことをご了承ください。

パソコン・大正琴教室参加申込方法

- 開催日の前日まで申込み下さい。
- お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。
- キャンセルの際もご連絡いただけますようお願いいたします。