

地域活動支援センター 1月活動プログラム予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|-------------------------------------|----------------------------------|--|--|----|
| 謹んで新春のお喜びを申し上げます 輝かしい新年を迎え皆様のご健康とご繁栄を心よりお祈り申し上げます。 令和3年 元旦 クローバースタッフ一同 | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休館 | 手作り教室 10:00~11:45 ピアカウンセリング 13:30~15:00 | ピアサークル 10:00~12:00 | 手作り教室 10:00~11:45 | 栄養・調理講習(基礎編) 参加費400円 (ご飯とみそ汁) 定員: 3名 10:00~12:30 | 手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~15:00 | 休館 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休館 | 休館 (成人の日) | 新年お楽しみ会 場所: クローバー 11:30~13:30 | 手作り教室 10:00~11:45 | 栄養・調理講習(応用編) 参加費400円 (たらとじゃがいものガーリックオイルしょうゆ) 定員: 3名 10:00~12:30 大正琴教室 14:00~15:15 | 手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~15:00 | 休館 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休館 | 手作り教室 10:00~11:45 おしゃべり会 13:30~15:00 | パソコン講座(基礎編) 13:30~14:30 | 手作り教室 10:00~11:45 | 調理教室 参加費400円(クリームシチュー) 定員: 3名 10:00~12:30 | 手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~15:00 | 休館 |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休館 | 手作り教室 10:00~11:45 自助グループ「WRAP」 13:30~15:00 | パソコン講座(応用編) 13:30~14:30 | 手作り教室・地下道清掃ボランティア 10:00~11:45 | お菓子教室 参加費400円(おしるこ) 定員: 3名 10:00~12:30 | 手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~15:00 | 休館 |



新年お楽しみ会

お食事をとりながら仲間との楽しい時間を過ごしましょう

日時: 1月12日(火) 11:30~13:30

場所: クローバー2階 交流室

参加費: 1,000円(申し込み時に集金します)

締切: 1月6日(水)

注意事項: 感染予防のため、カラオケの実施はありません。また、ご家族やボランティアの参加をご遠慮いただいております。

※詳細はクローバーまで



パソコン・大正琴教室参加申込方法

- 開催日の前日まで申込み下さい。
- お申し込み方法は、職員に直接またはお電話でお願いします。
- キャンセルの際もご連絡いただけますようお願いいたします。

調理教室・お菓子教室参加申込方法

- 参加費は申込時にお支払い下さい。申込時が難しい場合はご相談ください。
- 食材の購入後にキャンセルがあった際は、参加費支払いをお願いするところがあることをご了承ください。
- 感染予防のため、定員3名で実施しています。
- 月初めに希望する日を職員にお伝え頂き、抽選にて参加者を決定し、結果を後日ご連絡いたします。