



地域活動支援センター 10月活動プログラム予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 おしゃべり会 13:30~15:00	ピアサークル 10:00~12:00	手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(煮物を作る 大根のおでん) 参加費400円 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~16:00	閉館
7	8	9	10	11	12	13
閉館	閉館 (体育の日)	秋の散策と温泉旅 10:00~16:00	手作り教室 10:00~11:45	栄養・調理講習(鮭のアレンジ料理 ゆず塩麹漬け焼き) 参加費400円 10:00~12:30 大正琴教室 13:30~15:00	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~16:00	閉館
14	15	16	17	18	19	20
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 おしゃべり会 13:30~15:00	パソコン講座(基礎編) 13:30~15:30	手作り製品販売会 (社会福社会館) 10:00~15:00 ※手作り教室は通常通り行います。	調理教室(マカロニグラタン) 参加費350円 10:00~12:30	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~16:00	閉館
21	22	23	24	25	26	27
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 ピアカウンセリング 13:30~15:00	パソコン講座(応用編) 13:30~15:30	手作り教室 10:00~11:45	土崎みなと歴史伝承館見学&ランチ 11:00~14:00	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 ソフトバレーボール 13:00~15:30	閉館
28	29	30	31			
閉館	喫茶販売 9:30~11:00 手作り教室 10:00~11:45 自助グループ 13:30~15:00	お菓子教室 参加費350円(スイーツポテト) 10:00~12:30	手作り教室・地下道清掃ボランティア 10:00~11:45			

秋の散策と温泉旅

日時：10月9日(火) 10:00~16:00
 内容：岩見ダム公園で自然を満喫した後、ユフォーレでランチと温泉を楽しみます。
 場所：岩見ダム公園、ユフォーレ(河辺)
 参加費：ユフォーレ入館料600円
 +ランチ代各自1,000程度
 締切：10月2日(木)
 ※詳細はクローバーまで

土崎みなと歴史伝承館 見学&ランチ

日時：10月25日(木) 11:00~14:00
 内容：土崎みなと歴史伝承館を見学した後、和食「白帆」で食事をする予定です。
 場所：土崎みなと歴史伝承館、白帆(土崎)
 飲食代：当日個別で支払う※1,000円程度
 締切：10月18日(木)
 ※現地集合の方は事前にお教えてください
 ※詳細はクローバーまで