

秋田緑ヶ丘病院広報紙

たけのこ

2025
JANUARY

1

第51号

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 久盛会
秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川84番地
TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚と医療事故の防止に努めます
3. 患者さんの人権と尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるように自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会に貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます



特集

こころ豊かな生活を
～精神科デイケアの紹介～



2024.9.16

秋田緑ヶ丘病院 **安部慶輝**

第77回全日本フェンシング選手権 個人戦 男子フルーレ **優勝**

こころ豊かな生活を

～精神科デイケアの紹介～

敷地内のグラウンドゴルフ場

デイケア科のスタッフは、担当医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・アシスタントなど、多職種で構成されています。それぞれの専門性や経験を活かしながら、利用する方の個人目標に沿った支援を提供し、通所リハビリテーションとして、社会参加の第1歩を応援しています。

また、グラウンドゴルフや芸術文化見学などの野外活動や、料理教室、心理教育など、様々なプログラムを提供できるのもデイケアの強みです。10代から70代まで年齢層は幅広く、1日約30名程度の方が利用しています。疾患や利用する目的も様々です。関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。その他、詳しい内容についてはホームページをご覧ください。



優しいスタッフがサポートします。



デイケア外観

静かな環境で思い思いの時間を過ごすことができます



そば打ちにチャレンジ



屋内運動場でエンジョイスポーツ



バスで避暑地に小旅行

Midorigaoka information

安部慶輝さん、上り詰めた日本一！

秋田緑ヶ丘病院にアスリート社員として入社した安部慶輝さんが、遂に念願の日本一を獲得しました。

安部さんのコメント

私は、今年で入社6年目です。最初の3年間は事務員として、現在は作業療法科で助手として働いています。実際に働いている期間は1年の間に数ヶ月程度でしたが、今年度からは働く時間が増え、より多くの患者さんやスタッフと関わる事が出来ています。作業療法中に患者さんと何気ない会話をしている時間は、心が和み、厳しい練習を忘れる事ができます。

多くのサポートのお陰で、今年の全日本選手権で初優勝を果たす事が出来ました。試合や遠征の際は、快く承諾してくれる職場に対し感謝がありません。今後も感謝と謙虚さを忘れず、自分の夢に向かって精進します。



▲11月25日(月)夕方、NHKで特集が放映されました。その取材の様です。



職員コラム

「永年勤続旅行体験記」

事務部施設管理課 保坂 秀明

永年勤続表彰で頂いた旅行券を使って、3泊4日の台湾旅行に行ってきました。アジア圏の旅行はタイ・シンガポールに続いて3カ国目。何処のお店で何を食べるかを事前にチェック。羽田空港国際線ターミナルに来ると、もう気持ちは海外、ウキウキです。羽田空港から台北まで空路4時間、記念旅行のスタートです。到着時ルーレットを回すと、台湾5,000ドルが大当たり！ラッキーな旅の始まりでした。

まずは台湾旅行の目玉の一つ、夜市に出かけました。夜市は屋台が集まり、日本のお祭りのような賑わいで、台湾グルメを手軽に楽しむことができます。最初に胡椒餅の屋台で、20人くらいの行列に並びました。これは美味い！胡椒の利いた、おやきのような食べ物です。食べ歩きを満喫した後、タクシーで台湾居酒屋に移動。居酒屋では日本語で書いてあるオーダー用紙に記入、飲み物は自分で冷蔵庫から持つ

て来て飲むスタイルでした。料理はお肉や海鮮、台湾ビールも美味しく大満足でした。翌日、台北駅に向かう途中、四海豆漿大王で、豆乳スープと小籠包を食べました。1,000円程でしたが、これが激うま!! 到着後はランタン上げを体験した後、九分へ到着。「千と千尋の神隠し」のモデルとなったと言われる九分は、幻想的でノスタルジックな風情が漂う街です。

3日目の朝は迪化街にある阿川蚵仔麵線で、台湾B級グルメ蚵仔麵線を食べました。麵線とは、日本のソーめんを中華風スープで煮込んだ料理です。牡蠣がたっぷり入ったトロトロソーめん。これも絶品、絶対食べないといけないやつですよ！台北市内を観光し、夕方にはランドマーク台北101展望台に登頂。大谷選手の50号ホームラン記念ボールが飾られていました。小籠包の世界で超有名店とされる鼎泰豊(ディンタイフォン)は、なんと210分待ち。その日は来店を諦め、4日目にホテル近くの店舗に約1時間並んで入店、食べたかった黒トリュフ小籠包、「んー、口の中にふぁ〜っとトリュフの香りが広がり、最高」。機会があれば、また訪れたいと思っています。

台湾は日本語も通じますし、美味しい食べ物が沢山あるので、近場の海外旅行にお勧めです。永年勤続表彰で、楽しい旅ができた事に心から感謝します。

外来診療のご案内

◆初診の場合

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ

〈外来診療受付時間〉

【心療内科・精神科】 午前 8:45～11:30
午後 1:30～ 3:00
(金曜・第1・3・5土曜は休診)

【内 科】 午前 8:30～11:00

〈診療時間〉

【心療内科・精神科】
平日(月～木) 午前 9:00～12:00
午後 2:00～ 5:00

(金) 午前 9:00～12:00

土曜(第2・4のみ) 午前 9:00～12:00

【内 科】

平日(月・水・金) 午前 9:00～11:30



◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「PTSD外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

◆医療費のお支払いについて

自動精算機を導入しました。現金払いの他に、クレジットカード(JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA及びMasterCard等)がご利用できます。



◆2回目以降受診(再診)の場合は

再来受付機または受付・総合案内へ
〈必要なもの〉 診察券と保険証



◆マイナンバーカード(マイナ保険証)の持参にご協力ください

マイナ保険証を利用し、薬剤情報や健診情報の取得に同意していただくことで、より質の高い医療の提供が可能となります。正確な情報を取得・活用するためにご協力をお願いいたします。

入院患者さんとの面会と感染対策について

当院では入院患者さんとの対面による面会が可能です。ただし、面会時間等、一部制限を設けた対応となっておりますので、詳細については病院窓口までお問合せください。随時、病院ホームページなどでもお知らせいたします。

感染対策に関しまして、ご理解とご協力をお願いいたします。
秋田緑ヶ丘病院 院内感染対策委員会

Gallery



今年の干支は？自分の干支は？

今回は作業療法科スタッフの作品です。それぞれ自分の干支のアプリケを作りタペストリーにしました。

雑誌を見てこの作品に決めましたが、針仕事・色の組み合わせ・布の配置など、それぞれ得意不得意な人が個性を出しながら半年以上かけて完成しました。これから毎年このタペストリーを見て患者さんの話題の1つになってくれたらうれしいです。

New staff



看護師 佐々木伸吾さん

佐々木さんは、今年の4月に入职しました。これまでは、医療以外の仕事をしていましたが、一念発起し、この度、看護師の道に進みました。プライベートで、地元の少年サッカーのコーチをしています。既に数名の教え子がプロサッカーのユースチームに進んでいるとの事。仕事ではリーダーを任されるようになり、緊張感を持って頑張っています。患者さんに信頼される看護師を目指しています。