

秋田緑ヶ丘病院広報紙

たけのこ

2025
JULY

7

第53号

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 久盛会
秋田緑ヶ丘病院

〒011-0911 秋田市飯島字堀川84番地
TEL (018) 845-2161 FAX (018) 846-6942
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>



理念

友情を図り、「生きる喜び」と「希望」を育み、
「安全・安心・信頼の医療」を実現します。

指針

1. 医療の安全と質の向上に努め、信頼される医療を提供します
2. 医療人の育成を図り、医の倫理の高揚と医療事故の防止に努めます
3. 患者さんの人権と尊厳を守り、親切、丁寧な医療サービスに努めます
4. 社会の変化・医療の進歩に対応できるように自ら研鑽に努めます
5. 医療を通して、地域社会に貢献できるように努めます
6. 精神障がいに対する偏見や誤解の解消に努めます

特集

進化する作業療法

就労支援施設「クローバー」
が栽培したグリーンケール
は、ロンドンバスベーカー
リーの調理パンの食材です。農薬
を一切使わない安心安全な
無農薬野菜です。

特集

進化する作業療法

作業療法科は、その人がその人らしく日常を過ごす事を目標に掲げ、日々、患者さんと関わっています。明るく楽しく、そして、進化し続ける作業療法科について、特別な3つの活動をご紹介します。



1 ワークセラピー (外来作業療法)

軽度認知障害（MCI）の外来患者さんが対象です。認知機能の維持を目的に、本格的な脳トレやストレッチ、記憶に関する勉強会なども行います。不安な気持ちを抱く患者さんや、そのご家族に対し、最も大切にしている事は、和やかな雰囲気の中で、楽しく時間を過ごして頂く事です。参加者から「ありがとう」や「また参加します」といった嬉しい言葉を頂いています。



2 ICT化への挑戦

タブレットやパソコンを数多く用意し、個々の能力や興味に応じて、個別プログラムを提供しています。従来のリハビリは、指導を受ける受動的なイメージが強く、プログラムもマンネリ化になっていましたが、ICTの導入により、出来る事の幅が格段に広がり、自らの意思でアクションを起こす患者さんが増えているように感じます。合言葉は、「してもらう」ではなく、「やってみよう!」です。

3 ストレスケアと作業療法

ストレスケアエリア「オリーブ」に入院中の患者さんを対象に、ストレスケアに特化したプログラムを提供しています。悲観的な思考を持つ方が多いため、安心できる雰囲気を大切に、焦らず、ゆっくりと進めていきます。アロマの香りが漂う静かな空間の中、患者さんといっしょに創作活動を行っている、学校に行けなかった事や仕事の悩みなど、患者さんの口が自然と緩んできます。



ロンドンバスベーカリー ～頑張る自分にご褒美を～

当店のパンは、北海道産の小麦粉「春よ恋」を使用しています。また、国産の無塩バターを使い、素材本来の風味を大切にしています。保存料・増粘剤・酸化防止剤は一切使用していません。そんなロンドンバスベーカリーが自信を持ってお勧めする3つの新商品です。



1. ローストビーフコッペパン

しっかりと焼き上げたコッペパンに、ジューシーなローストビーフをたっぷりとサンドしました。特製のソースがローストビーフの旨味を引き立て、当店自慢のパン生地との相性は抜群です。

2. 食パン

もっちりとした食感の食パンは、口になると、小麦の優しい甘みがふわりと広がります。トーストやサンドイッチなど、どんな食べ方でも美味しく頂けます。飾らないのに奥深い、「究極のシンプル」をぜひご堪能ください。



3. 季節フェアのパン

四季折々のイベントに合わせた、期間限定の特別なパンです。今月は季節の食材を使ったカレーパン。一口ごとに季節が感じられる様々な工夫を、心を込めてぎゅっと詰め込んでいます。

職員コラム

「思い出をめぐる旅行」

人事部 田中 和弘

勤続30周年記念の旅行券は沖縄行きに使わせて頂いた。挙式を上げたホテルに、いつの日か訪れたいと思っていたが、この度の副賞が後押ししてくれた。雪山の秋田空港を出発、2月の沖縄は半袖で快適に過ごせた。西海岸をドライブしていると、道端に雰囲気の良い食堂を見つけた。愛嬌のある女性店主が雪国からの来訪者を明るく出迎えてくれた。屋外テラスで、心地よい日差しを浴びながら、定番のソーキそばを食す。沖縄の人は笑顔が多い。日が

暮れ、地元で有名な居酒屋に立ち寄る。常連客はお酒を単品で頼まない。見渡すと、どのテーブルにも、泡盛の瓶が堂々と鎮座する。酔った勢いもあってか、星空の明かりを頼りにホテルまでの道のりを1時間程歩いて帰った。翌日、至る所に“ハブに注意”の看板を見つける。帰宅した後、泡盛の酒蔵で出会った気さくな店員から直筆の絵葉書が届いた。ちょっとした気遣いが嬉しい。懐かしく思い、琉球ガラスのコップで一杯やりながら、スマホの写真を眺める。古宇利大橋、水族館、アメリカンビレッジ。多彩な写真の中に、成人を過ぎた娘と家族3人で撮ったチャペルの写真を見つけた。願いは口に出すものだと思った。家族一同、勤続30年に感謝。

外来診療のご案内

◆初診の場合

〈受付窓口〉 受付・総合案内へ

〈外来診療受付時間〉

【心療内科・精神科】 午前 8:45～11:30
午後 1:30～ 3:00
(金曜・第1・3・5土曜は休診)

【内 科】 午後 1:30～ 2:30

【秋田県認知症疾患医療センター外来】

午前 8:45～11:30

〈診療時間〉

【心療内科・精神科】

平日(月～木) 午前 9:00～12:00

午後 2:00～ 5:00

(金) 午前 9:00～12:00

土曜(第2・4のみ) 午前 9:00～12:00

【内 科】

平日(月・水) 午後 2:00～ 3:00

【秋田県認知症疾患医療センター外来】

平日のみ 午前 9:00～11:30

◆2回目以降受診(再診)の場合は

再来受付機または受付・総合案内へ

〈必要なもの〉 診察券と保険証

◆マイナンバーカード(マイナ保険証)の持参にご協力ください

マイナ保険証を利用し、薬剤情報や健診情報の取得に同意していただくことで、より質の高い医療の提供が可

能となります。正確な情報を取得・活用するためにご協力をお願いいたします。

◆院外処方について

当院では外来の院外処方を行っています。ご不明な点につきましては、外来受付までお問い合わせ下さい。

◆専門外来について

「うつ・ストレス外来」「女性専門外来」「もの忘れ外来」「睡眠障がい外来」「PTSD外来」こちらの外来診療については完全予約制となりますので受付までお電話下さい。

◆医療費のお支払いについて

自動精算機を導入しました。現金払いの他に、クレジットカード(JCB、AMERICAN EXPRESS、VISA及びMasterCard等)がご利用できます。



入院患者さんとの面会と感染対策について

当院では入院患者さんとの対面による面会が可能です。ただし、面会時間等、一部制限を設けた対応となっておりますので、詳細については病院窓口までお問合せください。随時、病院ホームページなどでもお知らせいたします。

感染対策に関しまして、ご理解とご協力をお願いいたします。
秋田緑ヶ丘病院 院内感染対策委員会

Gallery



夏を感じて…

外出の機会が減っている患者さんに対して少しでも季節を感じてもらおうと職員も製作を頑張っています。今回は「切り絵」と「編み物」。見慣れない作品への気づきは早く患者さんから声をかけてもらうことも多いです。何気ない飾りですが少しでも患者さんの日常に気づきの機会を増やしたいと思う今日この頃です。

New staff



労務課
森田 綾瀬さん

森田さんは色々な事に興味を持つ性格で、チャレンジ精神旺盛です。パン教室、編み物、ジム通い、ボブ・マーリーのレゲエ音楽にも精通。多岐に渡る労務課の仕事は性に合っているかもしれません。法律改正など覚える事が多い労務課ですが、経験をポジティブに捉え、日々、奮闘しています。

精神保健福祉士
猪股 美優さん

医療支援課に所属する猪股さんは、プライベートではロックが大好きな明るく活発な女性です。最近では10-Feetがお気に入り。患者さんの日常生活や人生に寄り添う大変な仕事ですが、毎日が楽しく充実しているとの事。安心感と包容力のある、須田主任のような相談員を目指しています。