

2017年 9月 オリーブプログラム月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
第1週						1日 15:00~15:30 お茶会 担当:管理栄養士	2日
第2週	3日	4日 16:00~16:30 ミニ勉強会 「短所を長所へ」 担当:作業療法士	5日 プログラムお休み	6日 15:30~16:00 うつ病について 担当:薬剤師	7日 15:00~15:30 フィットネス 担当:看護師	8日 15:00~15:30 手作り豆腐作り 担当:管理栄養士	9日
第3週	10日	11日 16:00~16:30 軽い運動プログラム 担当:作業療法士	12日 14:00~14:30 心理学教室 担当:精神保健福祉士	13日 15:30~16:00 気分障害について 担当:薬剤師	14日 15:00~15:30 ものづくり教室 担当:看護師	15日 プログラムお休み	16日
第4週	17日	18日 敬老の日	19日 16:00~16:30 認知行動療法概論 担当:精神保健福祉士	20日 プログラムお休み	21日 15:00~15:30 体操・ストレッチ 担当:看護師	22日 15:00~15:30 栄養クイズ 担当:管理栄養士	23日 秋分の日
第5週	24日	25日 16:00~16:30 リラクゼーション 担当:作業療法士	26日 14:00~14:30 ストレスとは 担当:精神保健福祉士	27日 15:30~16:00 めぐすりについて 担当:薬剤師	28日 15:00~15:30 勉強会 「感染症について」 <small>(予定)</small> 担当:看護師	29日 15:00~15:30 フリー相談 担当:管理栄養士	30日