

2018年 6月 オリーブプログラム月間予定表

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|-----|---|--|--|---|--|-----|
| 第1週 | | | | | | 1日 プログラムお休み | 2日 |
| 第2週 | 3日 | 4日 16:00~16:30 ミニ学習 「アンガーコントロール①」 担当:作業療法士 | 5日 14:00~14:30 心理学教室① 担当:精神保健福祉士 | 6日 15:30~16:00 薬の飲み方・飲み合わせ 担当:薬剤師 | 7日 15:00~15:30 フィットネス 担当:看護師 | 8日 15:00~15:30 お茶会 担当:管理栄養士 | 9日 |
| 第3週 | 10日 | 11日 16:00~16:30 ミニ学習 「アンガーコントロール②」 担当:作業療法士 | 12日 14:00~14:30 心理学教室② 担当:精神保健福祉士 | 13日 15:30~16:00 不眠症 担当:薬剤師 | 14日 15:00~15:30 もの作り教室 担当:看護師 | 15日 15:00~15:30 栄養クイズ 担当:管理栄養士 | 16日 |
| 第4週 | 17日 | 18日 16:00~16:30 ミニ学習 「セルフトーク転換練習」 担当:作業療法士 | 19日 14:00~14:30 認知行動療法概論 担当:精神保健福祉士 | 20日 15:30~16:00 睡眠薬 担当:薬剤師 | 21日 15:00~15:30 体操・ストレッチ 担当:看護師 | 22日 料理教室 「手作り豆腐体験」 担当:管理栄養士 ※事前申し込み制・13日まで | 23日 |
| 第5週 | 24日 | 25日 16:00~16:30 軽体操 担当:作業療法士 | 26日 14:00~14:30 アサーション 担当:精神保健福祉士 | 27日 15:30~16:00 うんちの話 担当:薬剤師 | 28日 15:00~15:30 勉強会 「ストレスについて」 担当:看護師 | 29日 15:00~15:30 フリー相談 担当:管理栄養士 | 30日 |