

2018年 11月 オリーブプログラム月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
第1週					1日 15:00～15:30 フィットネス 担当:看護師	2日 プログラムお休み	3日 文化の日
第2週	4日	5日 16:00～16:30 軽運動 担当:作業療法士	6日 14:00～14:30 ストレスとは 担当:精神保健福祉士	7日 15:30～16:00 うちの話 担当:薬剤師	8日 15:00～15:30 ものづくり教室 担当:看護師	9日 プログラムお休み	10日
第3週	11日	12日 16:00～16:30 作業療法(大人のぬい絵) 担当:作業療法士	13日 14:00～14:30 心理学教室① 担当:精神保健福祉士	14日 15:30～16:00 神経症・不安障害について 担当:薬剤師	15日 15:00～15:30 体操・ストレッチ 担当:看護師	16日 15:00～15:30 お茶会 担当:管理栄養士	17日
第4週	18日	19日 16:00～16:30 ミニ学習 「性格傾向を知る」 担当:作業療法士	20日 14:00～14:30 心理学教室② 担当:精神保健福祉士	21日 15:30～16:00 うつ病について 担当:薬剤師	22日 15:00～15:30 勉強会 「感染症について」 担当:看護師	23日 勤労感謝の日	24日
第5週	25日	26日 16:00～16:30 作業療法(未定) 担当:作業療法士	27日 14:00～14:30 アサーションとは 担当:精神保健福祉士	28日 15:30～16:00 抗うつ剤 担当:薬剤師	29日 15:00～15:30 フィットネス 担当:看護師	30日 15:00～15:30 フリー相談 担当:管理栄養士	