

2018年 4月 オリーブプログラム月間予定表

	日	月	火	水	木	金	土
第1週	1日	2日 16:00~16:30 軽い運動プログラム 担当:作業療法士	3日 14:00~14:30 認知行動療法概論 担当:精神保健福祉士	4日 15:30~16:00 抗うつ薬 担当:薬剤師	5日 15:00~15:30 フィットネス 担当:看護師	6日 15:00~15:30 お茶会 担当:管理栄養士	7日
第2週	8日	9日 16:00~16:30 ミニ学習 「短所を長所へ」 担当:作業療法士	10日 14:00~14:30 心理学教室 担当:精神保健福祉士	11日 15:30~16:00 睡眠薬・抗不安薬 担当:薬剤師	12日 15:00~15:30 ものづくり教室 担当:看護師	13日 15:00~15:30 栄養クイズ 担当:管理栄養士	14日
第3週	15日	16日 16:00~16:30 リラクゼーション 担当:作業療法士	17日 15:00~15:30 ストレスとは 担当:精神保健福祉士	18日 15:30~16:00 薬の飲み方 担当:薬剤師	19日 15:00~15:30 体操・ストレッチ 担当:看護師	20日 15:00~15:30 調理教室「桜餅作り」 担当:管理栄養士 ※事前申し込み制	21日
第4週	22日	23日 16:00~16:30 ミニ学習 「性格傾向を知る」 担当:作業療法士	24日 プログラムお休み	25日 15:30~16:00 フリー相談 担当:薬剤師	26日 15:00~15:30 勉強会 「花粉症について」 担当:看護師	27日 15:00~15:30 フリー相談 担当:管理栄養士	28日
第5週	29日 昭和 の日	30日 振替休日					