

# 三楽園 だより

令和5年1月



編集発行者 No.353  
秋田市飯島字堀川84番地20  
医療法人久盛会  
介護老人保健施設 三楽園  
TEL 018 (857) 3101  
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>

医療法人 久盛会  
介護老人保健施設 **三楽園 基本理念**

友情を図り「生きる喜び」と「希望」を育み  
「安全・安心・信頼の介護」を実現します。



★Smile For All★

新たな一年も 素敵な笑顔に 出会えますように



必ず笑顔で再会しましょう。

入所者様の充実した時間の為に、レクリエーションや集団リハビリの実施、旬の食材を使った食事の提供、季節行事や楽しいおやつタイム等、職員が一丸となって頑張っております。近い将来、ご家族様との交流、「バラまつり」を介しての地域の方々との交流、ボランティアの方々との来園等が再び出来るようになり、園内に賑やかさが戻る日を心待ちにしております。

明けましておめでとうございます。国内の新型コロナウイルス感染は収束することなく、年を越してしまいました。全国的にも明確な感染者数は分からないまま、人々の行動制限もなく、人の流れも徐々に増えてきております。

重症化リスクの高い入所者様や利用者様を抱える当園としては、従来の感染対策を緩めることなく、継続していくこととなります。今後も、ご理解ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。



施設長 横山 治夫

笑顔の再会を願って



## 冬至の柚子湯でほっこり！



12月22日は冬至でした。お風呂に柚子を浮かべ、香りを楽しんでいただきました。当日の昼食にはカボチャも食べ、これで「風邪知らず」ですね！



浴室中、柑橘系の香りでいっぱい♡  
爽やかな気分で入浴していただきました！  
体の芯からポカポカに！



## この写真は三楽園のどこでしょう？

1



2



3



【答えは最後のページにあります】

## 令和4年よ ありがとう！「クリスマス会&忘年会」開催！

各棟において、クリスマス会や忘年会がにぎやかに開催されました。「今年一年お世話になりました」「来年もよろしくね」という会話が飛び交い、笑顔で年末を迎えられることに感謝しました。



皆さん、こんにちは！  
サンタクロースです！

嬉しい♡



「きよしこの夜」を  
皆で合唱しました☆

Merry  
Christmas !

美味しそう！



乾杯♡

栄養科職員の手作り！  
たっぷりフルーツケーキ♡

シャンパンで乾杯！



## 能力を引き出す！可能性を広げる！ひとりひとりの笑顔の為に！

当園にはリハビリ専門職員が8名おり、入所者様ならびに通所者様と共にリハビリに励んでおります。作業療法士(OT)・理学療法士(PT)・言語聴覚士(ST)、それぞれの専門分野を活かし、ご利用者様の目標を見据えた内容の訓練を行っています。



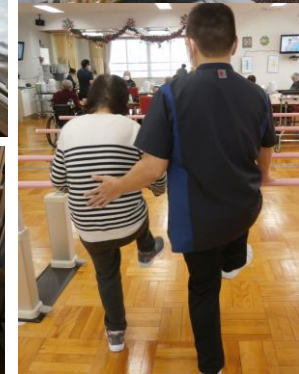
温熱療法中♡



編み物は指先訓練になります！



マッサージもあります！



## 厨房より愛を込めて ～食事時間をより楽しく～

栄養科では毎月、選択メニューの日を設け、皆様にお好きな献立を選んでいただいています。食べる楽しみだけでなく、「選ぶ楽しさ」も味わっていただいています。



外はサクサク、中はふんわり！



## Winter Version



棟内の季節装飾が冬バージョンに変わりました！



## 新コーナー！レッツチャレンジ！～頭と体に栄養を～

新年を迎え、新たなコーナーを設けました！ぜひ挑戦していただき、健康維持にお役立てください。冬期間は積雪や寒さにより、どうしても運動不足になりがちです。そんな時期は、室内でも出来る運動に挑戦し、体力・筋力・心肺機能低下の予防に努めましょう。

### チャレンジI / 「その場で足踏み」

- ① 1 分間、その場で足踏みをします。(座って行ってもOK！)
  - ② 大きく腕を振って足踏みをしましょう。(バランスアップ！)
  - ③ 足踏みをしながら声を出します。(脳トレになります！)
- ★五十音やアルファベット、干支を言ってみましょう。
  - ★歩数を数えながら足踏みしてみましょう。
  - ★100 から 1 ずつ減らして数えてみましょう。



転倒注意です！  
テーブル等動かない物のそばで取り組み、不安ならつかまりながら行いましょう！



# 令和5年1月 行事予定&お知らせ

## 療養棟

- 4日(水) 福笑い(1棟)  
初詣(全棟)
- 11日(水) 誕生会(全棟)
- 18日(水) 輪投げゲーム(1棟)  
DVD鑑賞(2棟)
- 25日(水) 脳トレ(1棟)  
方言かるた(2棟)  
福笑い(シルバー棟)



## 慰問・ボランティア

感染対策継続中につき、受け入れは現在、休止しております。ご了承ください。

## 通所リハビリテーション

リハビリ体操・ミニゲーム・カラオケ等を日替わりで毎日行っております。

## 入所者ご家族様へお知らせ

12月1日より、ご面会が可能となっております。感染対策をしながらのご面会となりますので、引き続き下記についてご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

- 要予約(事前申込みをお願いします)
- 面会時間は10分程度です
- 面会コーナーでの面会にご協力ください

入所者・利用者様の写真は、ご本人様ならびにご家族様の同意を得て掲載しております。

## 「この写真は三楽園のどこでしょう?」解答

1 2階エレベーター前、「濡れない足湯」のあるフロアの天井にあるスタンドグラスです。光が差すととても美しいですよ。

2 正面玄関にある水槽の中にあるピラニアです。現在3匹しかおりませんが、3匹とも仲良しで、穏やかに泳いでいます。

3 2階自動販売機の横に鎮座する神棚です。皆様が気軽に参拝できるよう、この度場所を移動させていただきました。

## 利用料の口座引き落としについて

11月末日までに口座引き落としのお申し込みいただいた方は、**令和5年1月20日(金)に令和4年12月分の利用料が引き落としになりますので、よろしくお願い致します。**

引き続き口座引き落としの受付をしておりますので、ご希望の方は三楽園の受付までお申し付けください。



## 入所者様の作品



## 三楽園のホームページが新しくなりました!

園内の様子や職員採用情報の他に、過去の広報も掲載されております! お時間のある時にぜひご覧ください。



Instagramも始めました!  
ぜひのぞいてみてください♪

編集  
後記

新たに明けた令和5年は、未知の世界に果敢に飛び込み、未経験のことに積極的に挑戦したいと思えます! ウサギのように元気に飛び跳ねよう! そういえば昔、子ウサギ売りのオジサンに「これ以上大きくならないよ」と笑顔で勧められ、買った数年後、ジャンボウサギだったことが発覚。騙されました…(K.H)