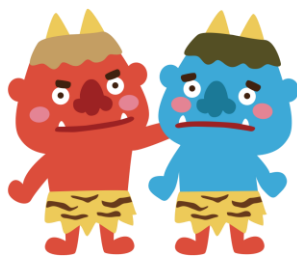


三楽園 だより

令和5年2月



編集発行者 No.354
秋田市飯島字堀川84番地20
医療法人久盛会
介護老人保健施設 三楽園
TEL 018 (857) 3101
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>

医療法人 久盛会
介護老人保健施設 **三楽園 基本理念**

友情を図り「生きる喜び」と「希望」を育み
「安全・安心・信頼の介護」を実現します。



鬼は～外！福は～内！ 令和5年 節分行事にて



二月といえば、一年で最も日数が少ない月であり、「あっという間に過ぎ去ってしまった」という言葉の通り、少々心寂しい様に感じてしまいます。

しかし、二月三日の節分、四日の立春を迎え、暦の上ではもう春です。もう少し辛抱すれば、三楽園の中庭の草木が芽吹き出し、芝生も青々としてくるでしょう。それらを眺めながら、入所者・通所者の皆様と一緒に春の訪れを感じられると想像すると、今から心が弾み、力も湧いてきます。

さて、三楽園でも毎年恒例の「節分の豆まき」行事が行われ、姿かたちの違う鬼たちが各棟に顔を出しました。「鬼は外！福は内！」と元気な声が施設内に響き、私たち職員の心をほんわりと温め、明るくしてくださいました。新年を迎え、入所者・通所者の皆様とこうして元気に厄を祓い、一年の健康と幸せを願う行事を行うことが出来、喜びを感じております。

今年も「安全・安心・信頼の介護」を目指し、職員一同頑張っております。



介護士長 工藤 扇子

小さな幸せを積み重ねて





1月4日(水)・5日(木)
全棟において開催



2023

各棟において「初詣」を行いました。心静かに手を合わせて新たな一年の健康を願いました。素晴らしい年となりますように。

謹賀新年



祈る姿は美しいですね



良い年となりますように！



甘酒、
美味しい♡



新年から良い笑顔！



神主の登場にビックリ！



2月1日(水)・3日(金)
全棟において開催

各棟において、節分行事として豆まきを行いました。「鬼は外！福は内！」と、皆様の元気な声がフロア中に響き渡りました。



さあ！
鬼よ来い！

気合十分！
気迫十分！



玉を転がして鬼を
やっつけよう！



豆の代わりに紅白お手玉を投げて、
鬼を追い払いました！



おりゃ！



厨房より愛をこめて ～皆様の「美味しい！」の笑顔の為に～



栄養科では、皆様に美味しく楽しく食事をしていただきたいとの願いから、旬の食材を積極的に使用し、調理方法も工夫を凝らしています。また、塩分過多やカロリー・過剰摂取にならないよう計算しており、血圧や体重の数値等に影響が出ないように配慮しております。



皆様からの「美味しい」の一言が一番の喜びです！

NEW STAFF

よろしくお祈りします！



さくらば むねなり

氏名 / 櫻庭 宗成

部署 / 療養1棟

採用日 / 令和5年1月11日

資格 / 看護師

趣味 / 日帰り温泉めぐり

特技 / どこでも寝られる

【ひとこと】

一日も早く職場に慣れるよう一生懸命頑張りますので、よろしくお祈り致します。



うさみ くみこ

氏名 / 宇佐美 久美子

部署 / シルバー棟

採用日 / 令和5年1月11日

資格 / 看護師

趣味 / ドライブ



【ひとこと】

利用者の皆様が笑顔で生活出来るよう、私自身も笑顔で一生懸命頑張ります！

◆作品紹介◆



毛糸で表現した富士山



バラ模様の刺し子

レッツチャレンジ！ ～頭と体に栄養を～



運動不足になりがちな冬期間は、室内でも簡単に出来る運動に挑戦してみましょう。衰えを感じる前に、体力・筋力・心肺機能低下の予防に努めることは大切です。

チャレンジⅡ / タオル de ストレッチ

*立ったままでも座って行ってもOK！背筋を伸ばしましょう。

*フェイスタオルを1枚用意します。

*タオルの両端をつかみ、タオルをピンと張った状態で行います。

①肘を伸ばした腕を上下に動かし、ゆっくりとバンザイをくり返します。

②肘を伸ばした腕を左右に動かし、身体をねじります。

③タオルが胸につくくらい腕を引き、その後、まっすぐ前に出します。

(どの動作も呼吸を止めず、ゆっくりと5～10回程行いましょう！)



立って行う場合は
転倒に注意しましょう

令和5年2月 行事予定&お知らせ

療養棟

- 1日(水) 節分行事(1棟)
節分行事(シルバー棟)
- 3日(金) 節分行事(2棟)
- 8日(水) 誕生会(全棟)
かるた(2棟)
- 15日(水) 魚つりゲーム(1棟)
ラジオ体操(2棟)
- 22日(水) たわし積み(1棟)
DVD鑑賞会(2棟)
しりとり(シルバー棟)

慰問・ボランティア

感染対策継続中の為、現在は受け入れを休止しております。ご了承ください。

通所リハビリテーション

リハビリ体操・ミニゲーム・音楽鑑賞等、日替わりで様々なことに挑戦しています。

入所者様の衣類について

日頃からのご理解ご協力に感謝申し上げます。お持ちいただく衣類についてお願いがございます。靴下について、色が「黒」ですと直接お名前を書くことが難しい状況です。記名が見えるお色にさせていただくか、「黒」の靴下の場合はお名前を縫い付けていただきますと、大変助かります。お手数をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

入所者・利用者様の写真は、ご本人様ならびにご家族様の同意を得て掲載しております。

入所者ご家族様へ大切なお知らせ

当園のご利用に際しまして、日頃よりご理解ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、当園ではこれまで、個人負担である日用品費(シャンプー・ティッシュ・おしぼり等)を、施設負担してまいりました。

しかし、感染対策費や諸経費の値上がり、燃料費高騰等により、日用品費のご負担をお願いせざるを得ない状況となりました。ご負担の内容につきましては、2月上旬~中旬にご案内を郵送し、施設内に説明ブースを設ける予定です。

ご利用者様・ご家族様のご負担が大きくなってしまいますことを心からお詫びいたしますとともに、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

入所者様の作品



利用料の口座引き落としについて

令和4年12月末日までに口座引き落としのお申し込みいただいた方は、**2月20日(月)に令和5年1月分の利用料が引き落としになりますので、よろしくお願い致します。**

引き続き口座引き落としの受付をしておりますので、ご希望の方は三楽園の受付までお申し付けください。



ホームページが新しくなりました!

施設からのお知らせ、施設行事の紹介、職員採用情報等、盛りだくさんの内容となっております。インスタグラムも始めました。ぜひご覧ください。



ぜひご覧ください!



編集後記

先月、イオン御所野店ホールにて和太鼓の演奏をさせていただきました。吹き抜けの開放的な会場に響く和太鼓の音と大勢のお客様からの拍手。久々に舞台に立てた感動と、このコロナ禍に演奏の機会を頂けたことに感謝の思いで一杯です。魁新聞にも載り、いつかスカウトが来るのではと絶賛妄想中です!(K.H)