

三楽園 だより

令和5年3月



編集発行者

No.355

秋田市飯島字堀川84番地20

医療法人久盛会

介護老人保健施設 三楽園

TEL 018 (857) 3101

ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>

医療法人 久盛会
介護老人保健施設

三楽園 基本理念

友情を図り「生きる喜び」と「希望」を育み

「安全・安心・信頼の介護」を実現します。



灯りをつけましょ ぼんぼりに 今日楽しい ひな祭り



込められているそうです。
栄養科では、旬の食材の使用や季節の行事食、食のイベント等を実施し、利用者の皆様に喜ばれる食事提供を目指しております。食することは生きる力になります。利用者様のニーズにお応えし、いつまでも食べる楽しさを感じていただけるよう日々努力してまいります。



管理栄養士 齋藤 麻菜美

春の訪れ



寒さの中にも、少しずつ春の温かい日差しが感じられるようになった今日この頃、今年も各棟に雛人形が飾られ、私たちを優しく見守ってくれています。

雛祭りの日は、昼食に「ちらし寿司」をお出しし、皆でお祝いしました。雛祭りに飾る菱餅はその色に意味があり、ピンク色は「桃の花」、白色は「雪の純白」、緑色は「草が生い茂る大地」なのだそうです。ちらし寿司は、雛祭りに由来する意味がある訳ではありませんが、山海の幸をたくさん使い、見た目が華やかで縁起が良いことから、雛祭りを祝う食べ物として定着したと考えられています。エビには「腰が曲がるまで長生きできるように」、レンコンには「遠くまで見通せるように」という願いが込められています。



Smile For All ~すべては笑顔のために~



春本番を待たずして、三楽園の中は既に「笑顔の花」が満開です！今年も素敵な笑顔を咲かせましょう！



楽しく身体を動かそう！ ~集団リハビリの様子~



各棟において週1回、集団リハビリを実施しています。座ったまま行える軽体操から始まり、その後でミニゲームを行っています。この日は「ボウリング」に挑戦しました。タンバリンや太鼓を鳴らして、皆で応援します。見事10本倒す方もいて、大いに盛り上がりました。



NEW STAFF ～よろしくお～



氏名／加藤 香奈子（かとう かなこ）

部署／栄養科

採用日／令和5年2月2日

趣味／映画鑑賞

一言／一日も早く仕事を覚えられよう、日々勉強しながら頑張りたいと思います。ご指導の程よろしくお～



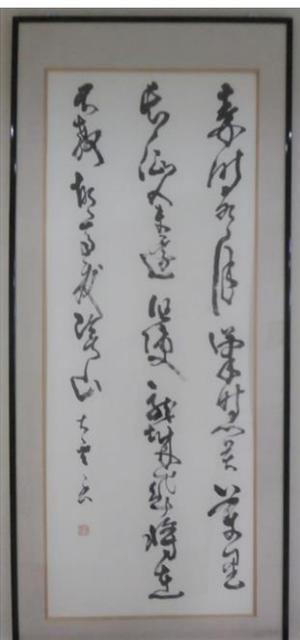
「職員スキルアップ研修」を定期開催中！

当園では、「職員スキルアップ研修」を定期的で開催しています。様々な内容を学び、知識を深め、日頃の業務に役立てられるよう努力しています。2月の研修内容は、第一部「ターミナルケアにおける身体等変化の気づき」、第二部「こころの健康・セルフケアについて」でした。



職種にこだわらず、全職員が研修対象となっています。

書を眺めて心を落ち着けてみませんか ～横山治夫施設長の作品紹介～



当園正面玄関に、横山治夫施設長の書の作品を展示しております。ご面会の際等、ご覧になりたい方は受付までお声がけください。

【読み方】

秦時の名月 漢時の関
万里長征して人未だ還らず
但だ竜白の飛将をして在らしめば
胡馬をして陰山を度らし(教)めざ(不)らん
従軍行・王昌齡

【詩解】

秦の時代の名月は、漢の時代にもこの関所を照らしていたことだろう。この関所から万里の彼方に出征した兵士達は、いまだ帰ってこない。ただ、敵地に李広のような將軍を派遣し、にらみを効かせれば、異民族の乗る馬に陰山山脈を超えさせることは無かったであろうに



レッツチャレンジ！ ～頭と体に栄養を～

運動不足になりがちの冬期間は、室内でも簡単に出来る運動に挑戦してみましょ。体力・筋力・心肺機能低下の予防に努めることは大切です。

チャレンジⅢ／「ひじとひざの仲良し足踏み」

- ①椅子に座って行います。
- ②膝を曲げた状態で、右足を上げて、右ひざと右ひじをタッチ！
- ③右足と同じように、左足を上げて、左ひざと左ひじをタッチ！
- ④急がなくて良いので、②と③をくり返します。
- ⑤慣れるまでは20タッチ程度から行ってみましょ。

★「うさぎとかめ」「浦島太郎」等を歌いながらやってみましょ！



令和5年3月 行事予定&お知らせ

療養棟

- 1日(水) ラジオ体操(1棟)
ひな祭りお話し会(シルバー棟)
- 3日(金) ひな祭り(2棟)
- 8日(水) 誕生会(全棟)
- 15日(水) 風船バレーボール(1棟)
たわし積み(2棟)
- 22日(水) 脳トレ(1棟)
DVD鑑賞会(2棟)
健康体操(シルバー棟)
- 29日(水) 玉入れ(1棟)
かるた(2棟)

慰問・ボランティア

感染対策継続中の為、現在は受け入れを休止しております。ご了承ください。

通所リハビリテーション

リハビリ体操・ミニゲーム・音楽鑑賞等日替わりで様々なことに挑戦しています。

ご面会についてのご案内

現在、ご面会が可能となっております。感染対策をしながらのご面会となりますので、引き続き下記についてご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

- 要予約(事前申込みをお願いします)
- 面会時間は10分程度です
- 面会コーナーでの面会にご協力ください

入所者・利用者様の写真は、ご本人様ならびにご家族様の同意を得て掲載しております。

●●入所者ご家族様へ●●

日用品の自己負担についてのお知らせ

三楽園をご利用いただく皆様の日用品について、当園開設時より施設負担で運営を行ってまいりましたが、近年の物価高騰に伴い、日用品についてはご利用者様の自己負担をお願いすることとなりました。

病院や施設等で普及している「アメニティ」を三楽園でも導入いたしますので、ご利用のお申し込みを3月中旬までにお願い致します。
ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

入所者様の作品



利用料の口座引き落としについて

令和5年1月末日までに口座引き落としのお申し込みいただいた方は、**3月20日(月)に令和5年2月分の利用料が引き落としになりますので、**
よろしくお願い致します。

引き続き口座引き落としの受付をしておりますので、ご希望の方は三楽園の受付までお申し付けください。



介護・入所相談等ございましたら 遠慮なくご連絡ください

018-857-3101(代表)

お間違いのないようお気をつけください



三楽園のホームページ
やインスタグラムも
ぜひご覧ください!



編集 後記

皆様は怖いものはありますか?幼少期、私はダルマが大の苦手でした。5歳の頃、従姉の運動会へ。何も知らない伯父は私を抱いて「ダルマ競争」のゴールへ。「見ろ〜ダルマが来たぞ♪」と笑顔。私は絶叫大失禁。伯父はパニック。10体近くのダルマが一斉に自分に向かって来る光景は今でも忘れられません。(K.H)