

三楽園 だより

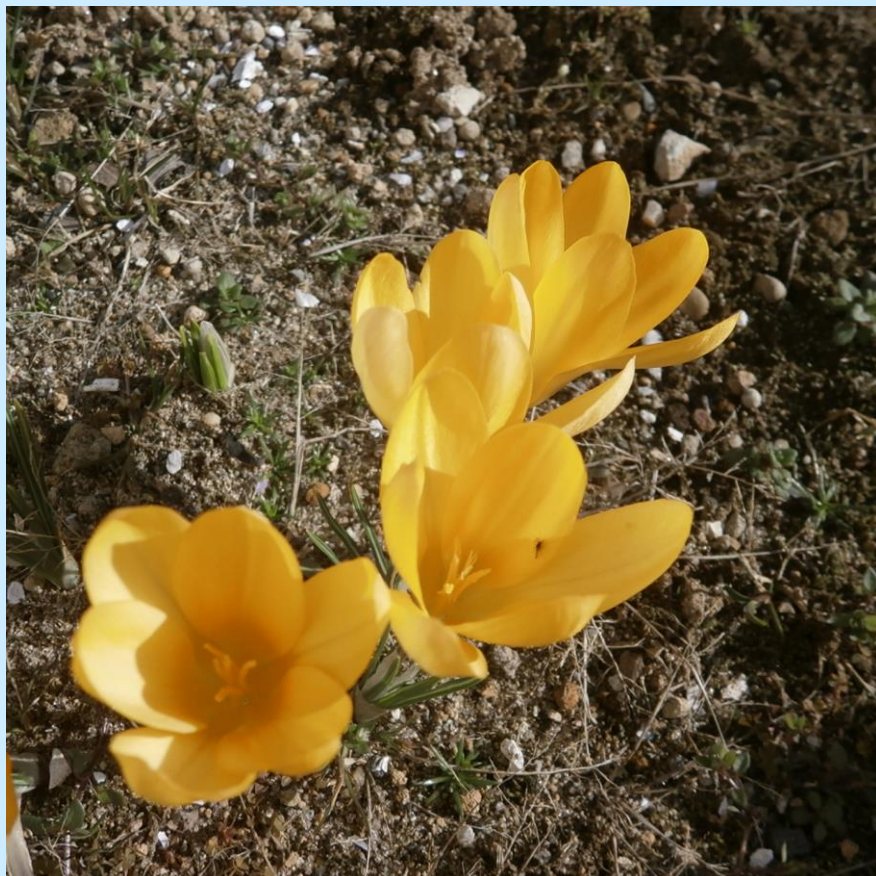
令和5年4月



編集発行者 No.356
秋田市飯島字堀川84番地20
医療法人久盛会
介護老人保健施設 三楽園
TEL 018 (857) 3101
ホームページ <http://www.kyusei.or.jp/>

医療法人 久盛会
介護老人保健施設 **三楽園 基本理念**

友情を図り「生きる喜び」と「希望」を育み
「安全・安心・信頼の介護」を実現します。



花を見る



リハビリテーション室
主任 工藤 育子



少し早めの雪解けと共に、日差しが暖かく感じる日も多くなり、春風の心地良い季節となりました。利用者様との会話の中にも、「桜はいつ頃咲くかな」「ふきのとうの天ぷらが食べたいなあ」等、春が溢れています。中庭にもちらほらと可愛い花が咲き始め、庭全体が明るい印象となり、心が弾みます。

花を見ることには、ストレス軽減や癒し効果がありますが、花の色によってもたらす効果が違うそうです。黄色の花は集中力がアップする、青い花は心身にリラックスし良眠できる等、色の効果を知れば知るほど感心してしまいます。最近、私の気分が陽気なのは、中庭に咲くオレンジ色のクロッカスを毎日見ているからかもしれません。

花粉症や季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ではありますが、春を存分に感じながら、皆様が元気に楽しく過ごせますよう、お手伝い出来ればと思っております。



仲間と共に笑顔で過ごす一日 ～通所リハビリテーションの一日の様子～

当園では在宅サービスとして「通所リハビリテーション」を行っております。現在、約 150 名の方々が利用され、仲間と共にリハビリに励んでいます。一日の様子を少しのぞいてみましょう。

一日の流れ

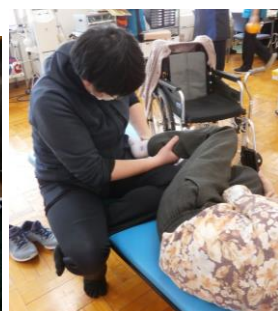
- 9:30 園到着
血圧測定
リハビリ
入浴
ドリンクサービス
嚥下体操
- 12:00 昼食
口腔ケア・休憩
- 14:00 リハビリ体操
ミニゲーム
カラオケ・音楽鑑賞
- 15:00 おやつ
- 16:00 帰宅



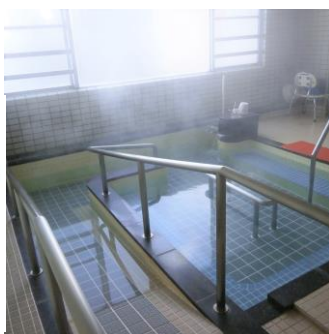
目標に向かって頑張るぞ！



広いリハビリルーム！



マッサージも
あります！



入浴とリハビリ後に
コーヒーはいかが？



お食事でーす！



栄養バランスの取れたお食事をお出ししています

「濡れない足湯風」
全身が温まる♪と
大変好評です！



毎日違った内容の
ゲームに挑戦！



ご利用についてご希望がございましたら
担当ケアマネージャーへご相談いただくか
通所リハビリテーション相談員までお電話を！
三楽園 018-857-3101(代)



楽しみながら身体を動かそう！ ～集団リハビリの様子～



各棟において週1回行っている集団リハビリ。療法士が中心となって、座ったまま行える軽体操とミニゲームに挑戦しています。ゲームの内容はその日によって違い、参加される皆様も楽しみにしてくれています。笑ったり喜んだり悔しがったり、表情豊かに、楽しく賑やかに過ごせる時間となっています。



まずは
体操から！



今日は皆大好き
風船バレーボール！



全身・手指・足の体操をします



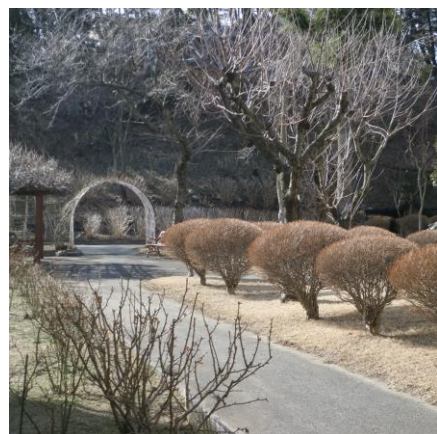
楽しかったあ♪



俺に任せろ！



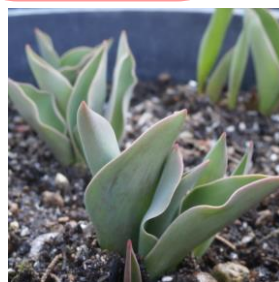
春よ来い！早く来い！ ～生まれたばかりの「春」を発見！～



小さな春が誕生しています。
(令和5年3月15日撮影)



すくすくと
成長中！
楽しみです♡



入所者様・通所者様の作品



細やかな
折り紙作品



優しい色合いの
ぬり絵作品

はつらつ！脳トレ！

令和5年になり、早くも4月を迎えました。
時が経つのは本当に早いものですね。
さて、ここで質問です！

- 【問①】「祝日」は一年に何日あるでしょう
- 【問②】「祝日」をすべて挙げてみましょう



解答は最後の
ページにあります！

令和5年4月 行事予定&お知らせ

療養棟

- 5日(水) 輪投げ(1棟)
ラジオ体操(2棟)
中庭散歩(シルバー棟)
- 12日(水) 誕生会(全棟)
- 19日(水) カラオケを楽しむ会(1棟)
中庭散歩(2棟)
- 26日(水) DVD鑑賞会(1棟)
中庭散歩(2棟)
中庭散歩(シルバー棟)



通所リハビリテーション

リハビリ体操・カラオケ・ミニゲーム等、日替わりで様々なことを実施しています。

三楽園だより発行について

令和5年度より年4回の発行になり、ホームページへの掲載になります。

入所者ご家族様へお知らせ

ご面会につきまして、引き続き感染対策にご協力いただきたく、よろしくお願い申し上げます。

- 要予約(事前申し込みをお願いします)
- 面会コーナーでの面会にご協力ください
- 面会時間は10分間です
- 検温・消毒・マスク着用にご協力ください

入所者・利用者様の写真は、ご本人様ならびにご家族様の同意を得て掲載しております。

厨房から愛をこめて ~ある日の献立~

旬の食材を活用し、塩分やカロリー計算しながら、季節にあったメニューをお出ししています。皆様からの「美味しかった!」の声が一番の喜びです。



出汁香る! たぬきうどん



入所者様の作品



利用料の口座引き落としについて

令和5年2月末日までに口座引き落としのお申し込みいただいた方は、**4月20日(木)に令和5年3月分の利用料が引き落としになりますので、よろしくお願い致します。**

引き続き口座引き落としの受付をしておりますので、ご希望の方は三楽園の受付までお申し付けください。



はつらつ! 脳トレ! 解答

- 【問①】祝日は一年に「16日」あります!
- 【問②】元旦、成人の日、建国記念の日
天皇誕生日、春分の日、昭和の日
憲法記念日、みどりの日、こどもの日
海の日、山の日、敬老の日、秋分の日
スポーツの日、文化の日、勤労感謝の日



編集後記

広報編集をする際、読者の皆様が笑顔になるようにとの想いを込めて編集しています。私の編集後記を楽しみにして下さった方もいたようで、くだらない内容に笑っていただき、心より感謝致します。皆様に支えられ、この広報は完成しています。これからも「三楽園愛」が伝わる広報でありますように。(K.H)